

**m p m** :

Mentorinnen-Programm  
für Migrantinnen



WIR UNTERSTÜTZEN  
FRAUEN MIT  
MIGRATIONSGESCHICHTE  
KOSTENFREI BEIM  
EINSTIEG INS  
BERUFSLEBEN ODER  
AUFSTIEG IN DER  
ARBEITSWELT

frau und beruf



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com)



Mentorinnen-Programm  
für Migrantinnen

## EGAL IN WELCHEN SCHUHEN SIE STECKEN, WIR MACHEN UNS MIT IHNEN AUF DEN WEG.

# frau und beruf



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

### DEFINITION

- **Mentoring** wird hier als **Prozess** von 6-8 Monaten verstanden, bei dem die Mentorin die **berufliche Entwicklung** und **Karriere** der Mentee unterstützt.
- Kernstück ist die **1:1-Beziehung** zwischen einer erfahrenen **Mentorin** und einer Person, die an der Hand genommen wird, der **Mentee**.
- Im Idealfall hat die Mentorin ebenfalls einen **Migrationshintergrund**.

### WAS BRINGT ES?

- Orientierung im Beruf
- Berufsalltag erleben
- Tipps für den Einstieg & Aufstieg
- Strategien zur beruflichen Entwicklung
- Positionierung zum Thema Vereinbarkeit
- nützliche Informationen
- Vernetzung & Austausch

### INTERESSE?

- Bewerben Sie sich!
- Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
- Koepffstr. 17 | 74076 Heilbronn
- Simone Rieß | Leiterin
- Tel.: 07131 - 3825 333
- Mobil: 0162 - 9378 450
- s.riess@heilbronn-franken.com

[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com)