

**Mentorinnen-Programm für Migrantinnen  
im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg**

Service- und Koordinierungsstelle  
Projektkoordination: Dr. Kerstin Weißenstein und Claudia Sterthoff  
Tel. +49 711. 123 3010, kerstin.weissenstein@frauundberuf-bw.de  
claudia.sterthoff@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de

---

## Mentorinnen-Programm für Migrantinnen im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf

### Profilbogen für Mentee

durchgeführt von der Kontaktstelle Frau und Beruf

Name der Mentee

---

Dieser Fragebogen dient - neben dem kurzen Lebenslauf - als Informationsgrundlage bei der Bewerbung zur Mentee. Die Aufnahme in das Mentoringprogramm erfolgt beim anschließenden Vorgespräch.

---

#### 1. Ihr Datenschutz und Angaben zum Dateiformat

**Alle Angaben in diesem Bewerbungsbogen sind freiwillig**, sie werden vertraulich behandelt und dienen ausschließlich als **Grundlage für die Bildung der Mentoringteams** (Tandems zwischen Mentees und Mentor/innen). Die Daten werden nur in anonymisierter Form genutzt. Nach Abschluss des Projekts werden alle persönlichen Daten gelöscht. Die datenschutzrechtlichen Bestimmungen des Landesdatenschutzgesetzes werden selbstverständlich beachtet.

Speichern Sie den ausgefüllten Fragebogen bitte unter dem Dateinamen  
NachnameVorname ab und senden ihn per E-mail an:

Bitte senden Sie uns außerdem ein Foto von Ihnen im jpg-Format.

#### 2. Angaben zur Person

Vorname und Name:

Geburtsdatum:

Beruf:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon / Handy:

e-Mail-Adresse:

**Mentorinnen-Programm für Migrantinnen  
im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg**

Service- und Koordinierungsstelle  
Projektkoordination: Dr. Kerstin Weißenstein und Claudia Sterthoff  
Tel. +49 711. 123 3010, kerstin.weissenstein@frauundberuf-bw.de  
claudia.sterthoff@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de

---

Zugang zum Arbeitsmarkt (ja/nein)

Sprachniveau (z.B. B1):

Migrationsgeschichte/Muttersprache:

**3. Ausbildung und berufliche Laufbahn/ Anerkennung Berufsabschluss**

**4. Praktische Erfahrungen und Weiterbildungsmaßnahmen**

4.1 . Haben Sie bereits Praktika absolviert? Wenn ja, bei welchen Unternehmen und in welchen Bereichen dort?

4.2 . Stehen Sie momentan mit einem Unternehmen in Kontakt? Würden Sie gerne für dieses Unternehmen arbeiten?

4.3 . Haben Sie an Weiterbildungsmaßnahmen teilgenommen? Wenn ja, an welchen und welche Inhalte wurden Ihnen dabei vermittelt?

**5. Zielvorstellungen bezüglich beruflicher Planung**

5.1 . In welchem Bereich würden Sie gerne beruflich tätig werden oder sich beruflich weiterentwickeln? (siehe auch Ziffer 8)

**Mentorinnen-Programm für Migrantinnen  
im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg**

Service- und Koordinierungsstelle  
Projektkoordination: Dr. Kerstin Weißenstein und Claudia Sterthoff  
Tel. +49 711. 123 3010, kerstin.weissenstein@frauundberuf-bw.de  
claudia.sterthoff@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de

---

5.2 . Haben Sie sich ein berufliches Ziel gesteckt? Wenn ja, welches?

## 6. Teilnahme am Mentoring

6.1 . Aus welchen Gründen bewerben Sie sich für das Mentorinnen-Programm und welche Erwartungen haben Sie an das Programm?

6.2 Welches Ziel verfolgen Sie mit Ihrer Teilnahme am *Mentorinnen-Programm*?

6.3 . Der Prozess des Mentorings beruht im Wesentlichen auf der Zusammenarbeit zwischen der Mentee und der Mentorin. Die Zusammenarbeit eröffnet dem Mentoring-Tandem viele Möglichkeiten. Was ist Ihnen bezüglich der Mentorin besonders wichtig?

6.4 . Aus welcher Branche bzw. aus welchem Bereich sollte Ihre Mentorin sein?

6.5 . In welcher Region sollte der Wohnort Ihrer Mentorin sein?

**Mentorinnen-Programm für Migrantinnen  
im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg**

Service- und Koordinierungsstelle  
Projektkoordination: Dr. Kerstin Weißenstein und Claudia Sterthoff  
Tel. +49 711. 123 3010, kerstin.weissenstein@frauundberuf-bw.de  
claudia.sterthoff@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de

7. In welcher Region, in welcher Entfernung zu Ihrem Wohnort sollte das Mentoring stattfinden?

8. In welchen der folgenden Mentoringbereiche möchten Sie Erfahrungen sammeln? (bitte ankreuzen)

<input type="checkbox"/>	Kontakte zu Unternehmen knüpfen
<input type="checkbox"/>	Überblick über Beschäftigungs- und Einsatzgebiete in verschiedenen Branchen bekommen
<input type="checkbox"/>	Berufseinstieg
<input type="checkbox"/>	Bei der Karriereplanung und –gestaltung begleitet werden
<input type="checkbox"/>	Bei der Entscheidung Karriere in Hochschulen unterstützt werden
<input type="checkbox"/>	Bei der Entscheidung Karriere im öffentlichen Dienst unterstützt werden
<input type="checkbox"/>	Bei der Entscheidung Karriere in Industrie und Wirtschaft unterstützt werden
<input type="checkbox"/>	Tipps zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf / Work-Life-Balance bekommen
<input type="checkbox"/>	Kommunikationsfähigkeiten erwerben
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, bitte eintragen

9. In welchen Bereichen möchten Sie unterstützt werden?

<input type="checkbox"/>	Projektmanagement und Sachbearbeitung /Fachkraft
<input type="checkbox"/>	Führungsaufgaben mit Personalverantwortung
<input type="checkbox"/>	Durchsetzungsstrategien
<input type="checkbox"/>	Berufseinstieg
<input type="checkbox"/>	Existenzgründung
<input type="checkbox"/>	Berufswegeplanung
<input type="checkbox"/>	Sonstiges, bitte eintragen

**Mentorinnen-Programm für Migrantinnen  
im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg**

Service- und Koordinierungsstelle  
Projektkoordination: Dr. Kerstin Weißenstein und Claudia Sterthoff  
Tel. +49 711. 123 3010, kerstin.weissenstein@frauundberuf-bw.de  
claudia.sterthoff@frauundberuf-bw.de  
[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)

---

## 10. Kurzprofil

Um Ihnen als Mentee die Vernetzung mit anderen Mentees des Mentorinnen-Programms zu ermöglichen, stellen wir die Kurzprofile für alle Teilnehmerinnen zusammen.

Bitte stellen Sie sich mit ihrem Kurzprofil (max. 25 Zeilen) vor. Berücksichtigen Sie bitte folgende Punkte:

- Beruf, Qualifikationen
- Wichtige Stationen im beruflichen Werdegang
- Welche Themen beschäftigen Sie aktuell im Beruf? Bzw. aktueller Erwerbsstatus?

**Vielen Dank.**