

JAHRESTHEMA  
2023



Jahresthema 2023  
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

# EMPOWERMENT FÜR FRAUEN IN DER ARBEITSWELT: JETZT!

frau und beruf   
Kontaktstellen  
Baden-Württemberg

  
Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

FLEXIBEL.  
VIELFÄLTIG.  
STARK



## GRUSSWORT

### **EMPOWERMENT FÜR FRAUEN IN DER ARBEITSWELT: JETZT! FLEXIBEL.VIELFÄLTIG.STARK.**

Frauen sind als Fach- und Führungskräfte für die Wirtschaft von entscheidender Bedeutung. Fast die Hälfte aller Erwerbstätigen sind Frauen. In ihnen steckt ein enorm großes und vielfältiges Potenzial an sozialen und fachlichen Kompetenzen. Eine starke Wirtschaft braucht starke Frauen. Daher richtet das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg den Fokus in diesem Jahr besonders darauf, jede Frau darin zu bestärken, ihren beruflichen Weg zu gehen – sei es beim ersten Schritt in die Selbstständigkeit, beim Wiedereinstieg in den Beruf, bei der Weiterentwicklung der persönlichen Karriere-Skills oder dem Quereinstieg in einen ganz neuen Tätigkeitsbereich. Der richtige Zeitpunkt dafür ist genau jetzt. Denn die Unternehmen haben aus der Krise gelernt. Die Digitalisierung hat einen mächtigen Schub bekommen und die positiven Erfahrungen mit dem Homeoffice haben zur Folge, dass Arbeitsmodelle viel digitaler und flexibler geworden sind. Zudem wird eine gute Work-Life-Balance immer wichtiger, um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten. All das sind positive Signale für Frauen, jetzt durchzustarten. Das kann in jeder Lebensphase erfolgreich gelingen. Von Frauen geführte Unternehmen erweisen sich als sehr stabil und häufig fallen Unternehmensgründungen sogar mit der Familienphase zusammen.

Das sollte Ihnen Mut machen! Die meisten Unternehmen wünschen sich mehr qualifizierte und engagierte Bewerberinnen. Das vom Wirtschaftsministerium geförderte Landesprogramm „Kontaktstellen Frau und Beruf“ bietet Ihnen in diesem Jahr ein großes Spektrum an Veranstaltungen und persönlichen Hilfestellungen, um Sie im Beruf und für die Arbeitswelt zu stärken. Ihre Teilnahme ist bereits der erste Schritt, um Ihrem beruflichen Wunschziel näherzukommen. Bitte nutzen Sie diese Chance!

*Nicole Hoffmeister-Kraut*

**Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdL**

*Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus*

*Baden-Württemberg*



# VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

## UNSERE ZENTRALEN HIGHLIGHTS:

### KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

**16. März 2023, 17.00 – 18.30 Uhr,**  
**„New Work – warum wir neue Heldinnen brauchen“**

Vortrag für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, für Migrantinnen, Unternehmen sowie Multiplikatoren und Multiplikatorinnen  
Referentin: Melanie Vogel, WirtschaftsPhilosophin, Unternehmerin und Initiatorin der WOMEN&WORK  
Ort: Digital | Online

### KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

**12. Juli 2023, 17.00 – 18.40 Uhr,**  
**„100 Minuten IT – Wie Algorithmen und KI unser Leben bestimmen und was wir darüber wissen sollten“**

Veranstaltung mit Impulsvortrag für Frauen und Unternehmen  
Ort: Digital | Online

### KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

**01. März 2023, 17.00 – 19.00 Uhr,**  
**„Mental Load – oder wie können wir es uns einfacher machen“ zum Equal Care Day 2023**

Workshop für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen, berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen und Existenzgründerinnen  
Ort: Digital | Online

### KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

**07. März 2023, 18.00 – 19.30 Uhr,**  
**„Perfekt präsentieren? Was Ihnen bei Lampenfieber hilft!“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen, Existenzgründerinnen, Unternehmerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: Digital | Online

### KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

**11. März 2023, 10.00 – 13.00 Uhr,**  
**„Die Stummschaltung aufheben. Ich habe was zu sagen“**

Veranstaltung für Existenzgründerinnen, (Wieder-)Einsteigerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen  
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg





# VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

## **KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN**

**17. März 2023, 10.00 – 12.00 Uhr,**  
**Markt der Informationen: „Wie finde ich einen (Wieder-)Einstieg in Beruf oder Ausbildung?“**

Veranstaltung für Migrantinnen  
Ort: Volkshochschule Offenburg, Amand-Goegg-Str. 2-4,  
77654 Offenburg

## **KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART**

**21. März 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,**  
**„FEMALE LEADERSHIP – authentisch und souverän“**

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungswunsch und Frauen mit Weiterentwicklungsbedarf  
Ort: Digital I Online

## **KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD**

**23. März 2023, 12.00 – 13.00 Uhr,**  
**„Neue Arbeitskultur: Teilzeit – Vorurteil oder Chance?“**

Digital Lunch für Personalverantwortliche und Führungskräfte aus Unternehmen  
Ort: Digital I Online

## **KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG**

**23. März 2023, 10.30 – 13.00 Uhr,**  
**„Existenzgründung? Selbstständigkeit? Netzwerke und Co-Working-Spaces strategisch nutzen! Austausch und Einblicke ins in:it“**

Veranstaltung für (angehende) Existenzgründer:innen und selbstständige Frauen  
Ort: Hybride Veranstaltung, Digital I Online und in Präsenz im in:it, Robert-von-Ostertag-Str. 4, 73525 Schwäbisch Gmünd

## **KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN**

**27. März 2023, 09.00 – 17.00 Uhr,**  
**„Frauen in Führung – Raise your Energy!“**

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen und Führungsfrauen  
Ort: kup. Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

## **KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN**

**18. April bis 23. Mai 2023, wöchentlicher Termin 18.00 – 19.30 Uhr,**  
**jeweils dienstags „Rock your Job – selbstbewusst als weibliche Fach- und Führungskraft behaupten“**

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: Digital I Online

## **KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART**

**22. April bis 28. Oktober 2023,**  
**„Mit Coaching zum Erfolg“**

Programm für Frauen in Unternehmen, die sich beruflich weiterentwickeln und aufsteigen wollen  
Ort: Digital I Online und in Präsenz, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

## **KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD**

**27. April 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,**  
**„Mein Weg in den deutschen Arbeitsmarkt – Migrantinnen berichten“**

Vortrag für Migrantinnen und Multiplikator:innen  
Ort: 68159 Mannheim, G7, 22



# VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

**02. Mai 2023, 16.00 – 17.30 Uhr,**  
**(weiterer Termin in Präsenz am 24. Oktober),**  
**„Kreativforum – Plattformkooperation und Genossenschaftsmodell“**

Veranstaltung für Existenzgründer:innen und Unternehmen  
Ort: Digital I Online (Mai), Auditorium der Hochschule für Gestal-  
tung (HfG), 73525 Schwäbisch Gmünd (Oktober)

## KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

**04. Mai 2023, 18.00 – 19.30 Uhr,**  
**Fokus Frau und Beruf „Future Skills – mach Dich fit für Deine**  
**berufliche Zukunft“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen,  
Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln  
wollen  
Ort: Digital I Online

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

**04. Mai 2023, 16.00 – 18.30 Uhr,**  
**„Frauen und Finanzen: Je früher, desto besser!“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen  
Ort: Digital I Online

## KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

**09. Mai 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,**  
**„New Work: was sich hinter der neuen Arbeitswelt verbirgt und**  
**welche Chancen sie bietet“**

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungswunsch und Frauen  
mit Weiterentwicklungsbedarf  
Ort: Digital I Online

## KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

**10. Mai 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,**  
**„Frauen sorgen für alle Fälle vor“, Teil 1**

Veranstaltung für alle Interessierten  
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, c/o IHK Nordschwarzwald,  
Dr.-Brandenburg-Straße 6, 75173 Pforzheim

## KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

**16., 23. und 30. Mai 2023, jeweils 10.00 – 12.00 Uhr,**  
**„Berufliche Veränderung wagen: Mut (1. Termin),**  
**Motivation (2. Termin), Ziele (3. Termin)“**

Veranstaltungsreihe für berufstätige Frauen und Frauen, die sich  
weiterentwickeln wollen  
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43,  
71638 Ludwigsburg

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**20. Juni 2023, 9.00 – 12.30 Uhr,**  
**„Frauen starten durch! Informationen und Beratung zur beruflichen**  
**(Um-)Orientierung“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Umorientie-  
rungsbedarf und Migrantinnen  
Ort: Musikschule Nördlicher Breisgau, Am Gaswerk 3,  
79312 Emmendingen

## KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

**22. Juni 2023, 12.00 – 12.45 Uhr,**  
**Frau und Beruf leicht bekömmlich „Mental (Un-)load“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen,  
Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: Digital I Online



# VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

**27. Juni 2023, 15.00 – 18.00 Uhr,**  
**Rhetorik zum Jahresthema „Wir Superheldinnen – die eigene Welt gestalten!“**

Veranstaltung für alle Interessierten  
Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

**27. Juni 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,**  
**„Management – warum Frauen darüber nachdenken und Männer es einfach machen“**

Veranstaltung für Frauen mit Umorientierungsbedarf und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch  
Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – HEIDENHEIM

**04. Juli 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,**  
**„Empowerment – Die eigenen Bedürfnisse und Stärken bestimmen“**

Veranstaltung für alle Interessierten  
Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

**04. Juli 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,**  
**„New Work trifft auf hybride Arbeitsmodelle – wie wir eine erfolgreiche und positive Arbeitskultur gestalten“**

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungsbedarf und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch  
Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**07. Juli und 08. Juli 2023, Freitag 9.00 – 13.00 Uhr,**  
**Samstag 9.00 – 17.00 Uhr, „Meine berufliche Bühne entdecken“**

Veranstaltung für Frauen mit Umorientierungsbedarf, (Wieder-)Einsteigerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: Theater Hans Dürr, Lörracher Str. 45, 79115 Freiburg

## KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

**14. Juli 2023, 16.00 – 20.00 Uhr,**  
**„Selbstpräsentation – sich ins richtige Licht setzen“**

Workshop für Migrantinnen, Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: 68159 Mannheim, D7, 1-2

## KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

**14. oder 21. Juli 2023, 15.00 – 19.00 Uhr,**  
**Sommerfest**

Veranstaltung für alle Interessierten  
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

## KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

**18. Juli 2023, 17.30 – 20.30 Uhr**  
**„Women’s Empowerment Workshop: Entdecke deine Stärken und erobere die Berufswelt“**

Veranstaltung für alle Frauen, die sich weiterentwickeln wollen  
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstraße 6, Raum 318HV



# VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

**19. Juli 2023, 15.00 – 18.00 Uhr,**

**Rhetorik zum Jahresthema**

**„Charakterstärken nutzen – zeigen Sie Ihr Gold!“**

Veranstaltung für alle Interessierten

Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

**25. September 2023, 15.00 – 17.00 Uhr,**

**„Erfolgsfaktor New Work für Unternehmen und Frauen“**

Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**04. Oktober 2023, 9.30 – 11.30 Uhr,**

**„Stark im Vorstellungsgespräch“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und berufstätige Frauen,  
die sich weiterentwickeln wollen

Ort: Rathaus Müllheim, Bismarckstr. 3, 79379 Müllheim

## KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

**20. Oktober bis 15. Dezember 2023, wöchentliche Veranstaltung,  
jeweils freitags, 16.00 Uhr**

**„Welcher Job macht mich glücklich?“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen

Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

**22. November 2023, 18.00 – 20.00 Uhr**

**„Frauen sorgen für alle Fälle vor“, Teil 2**

Veranstaltung für alle Interessierten

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, c/o IHK Nordschwarzwald,  
Dr.-Brandenburg-Straße 6, 75173 Pforzheim

## KONTAKTSTELLE STUTTART – REGION STUTTART

**05. Dezember 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,**

**„New Work & Karriereplanung: Wie du in der neuen Arbeitswelt  
deine Karriere optimal vorantreibst“**

Mittagsimpuls für für Frauen mit Umorientierungsbedarf und  
Frauen mit Weiterentwicklungswunsch

Ort: Digital | Online

## KONTAKTSTELLE STUTTART – REGION STUTTART

**12. Dezember 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,**

**„Frauen und Geld: Wir reden übers Geld!“**

Veranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Digital | Online



# KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRRHEIN

### Freiburg

Tel.: 0761 201 1731

### Offenburg

Tel.: 0781 9203585

frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de  
www.frauundberuf-bw.de/freiburg

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

### Heilbronn

Tel.: 07131 3825333

### Schwäbisch Hall

Tel.: 07131 3825340

### Tauberbischofsheim

Tel.: 07131 3825350

frauundberuf@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR-ODENWALD

### Mannheim

Tel.: 0621 293 2590

### Heidelberg

Tel.: 0621 293 2590

frauundberuf@mannheim.de  
www.frauundberuf-mannheim.de

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

### Reutlingen

Tel.: 07121 336 165

frauundberuf@vhsrt.de  
www.frauundberuf-rt.de

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

### Nagold

Tel.: 07452 930110

### Pforzheim

Tel.: 07231 201171

frauundberuf@pforzheim.ihk.de  
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

### Ostalbkreis

Tel.: 0162 263 12 36  
frau-beruf@ostalbkreis.de

### Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558  
frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de  
www.frau-beruf.info

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

### Ravensburg

Tel.: 0751 3590663  
info@frauundberuf-rv.de  
www.frauundberuf-rv.de

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

### Ludwigsburg

Tel.: 07141 9104422  
info@frauundberuf-ludwigsburg.de  
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

### Stuttgart

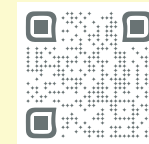
Tel.: 0711 263 4570  
info@beff-frauundberuf.de  
www.beff-frauundberuf.de

## SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM

## KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

### Stuttgart

Tel.: 0711 123 3010  
info@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de



[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)



Weitere Veranstaltungen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie unter [www.frauundberuf-bw.de/veranstaltungen-frau-und-beruf](http://www.frauundberuf-bw.de/veranstaltungen-frau-und-beruf)