



Jahresthema 2024
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

FRAUEN GESTALTEN ZUKUNFT – NACHHALTIG, DIGITAL, GEMEINSAM

frau und beruf 
Kontaktstellen
Baden-Württemberg


Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS



GRUSSWORT

Herzlich willkommen zu einer faszinierenden Reise durch verschiedenste Veranstaltungen, die das inspirierende Thema „Frauen gestalten Zukunft — nachhaltig, digital, gemeinsam“ in den Mittelpunkt rücken.

In einer Ära, in der Technologie exponentiell voranschreitet und nachhaltiges Handeln mehr denn je von Bedeutung ist, laden wir Sie ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, die die vielfältige Rolle von Frauen in dieser dynamischen Entwicklung beleuchten. Von Fachkonferenzen über interaktive Workshops bis hin zu inspirierenden Keynote-Vorträgen werden wir gemeinsam erkunden, wie Frauen in verschiedenen Sektoren die digitale Transformation vorantreiben und dabei einen besonderen Fokus auf Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung legen.

Diese Veranstaltungen bieten nicht nur eine Plattform für den Austausch von Wissen und Ideen, sondern auch die Möglichkeit, sich zu vernetzen und gemeinsam Visionen für eine inklusive und nachhaltige Zukunft zu entwickeln. Wir sind überzeugt, dass die Vielfalt der Erfahrungen und Expertisen der teilnehmenden Frauen zu einem reichen Schatz an Erkenntnissen führen wird, der uns allen ermöglicht, konkrete Schritte hin zu einer zukunftsweisenden Gesellschaft zu unternehmen.

Es ist uns wichtig, mit unseren Veranstaltungen zum Jahresthema die großen Herausforderungen, aber auch die Chancen von Klimaschutz und Nachhaltigkeit sowie digitaler Transformation in den Blickpunkt von Frauen zu rücken. Gemeinsam möchten wir in diesen Veranstaltungen Frauen einladen, aktiv an der Gestaltung einer nachhaltigen und digitalen Zukunft teilzuhaben und sich zu vernetzen. Lassen Sie sich inspirieren, seien Sie dabei!

Nicole Hoffmeister-Kraut

Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut

*Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus
Baden-Württemberg*



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2024

UNSERE ZENTRALEN HIGHLIGHTS:

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

**Auftaktveranstaltung 27. Februar 2024,
18.00 – 20.00 Uhr, „Job Crafting“
Wie den eigenen Job verbessern, statt zu kündigen**

Veranstaltung für Frauen, Unternehmen,
Multiplikatoren und Multiplikatorinnen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

**09. Juli 2024, 17.00 – 18.40 Uhr,
„100 Minuten IT“ mit Mina Saidze, Autorin von
„FairTech: Digitalisierung neu denken für eine gerechte
Gesellschaft“**

Veranstaltung für Frauen und Unternehmen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLEN OSTWÜRTTEMBERG UND MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

**07. März 2024, 17.00 – 19.00 Uhr,
„Kenne deinen Wert - Gehaltsverhandlung“**

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln
wollen, Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

**14. März 2024, 12.00 – 13.00 Uhr,
„Frauen reden über Geld – Die eigenen Finanzen kennen,
finanzielle Unabhängigkeit gewinnen“**

Workshop für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen, berufstätige
Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Hofraum Kontaktstelle Mannheim D 7 1-2

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**15. März 2024, 16.30 – 18.30 Uhr,
„Mit Networking beruflich weiterkommen –
Ein Basisworkshop mit Vernetzung am Buffet“**

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln
wollen, Führungsfrauen und Existenzgründerinnen
Ort: Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg





VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2024

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

22. März 2024, 10.00 – 12.00 Uhr,

„Wie finde ich einen (Wieder-) Einstieg in Beruf oder Ausbildung?“

Markt der Informationen für Frauen mit Wurzeln im Ausland und ihre ehrenamtlichen Begleiterinnen

Ort: Volkshochschule Offenburg, Amand-Goegg-Str. 2-4, 77654 Offenburg

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

11. April 2024 (10 Termine), 17.00 – 20.00 Uhr,

„Seminar-Reise: Design your Job – Finde den Job, der wirklich zu Dir passt“

Workshopreihe für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, Existenzgründerinnen und Migrantinnen

Ort: Hybrid Online und Präsenz 68159 Mannheim, D 7,1-2

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

15. April (Montagabend) – 10. Juni 2024, 18.00 – 19.30 Uhr,

„Rock your Job – Selbstbewusst als weibliche Fach- und Führungskraft behaupten“

Veranstaltungsreihe für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen und Führungsfrauen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

15. und 17. April 2024,

„Popup-Labor Neresheim: Veranstaltungen für Unternehmen zu KI, Digitalisierung und Quereinstieg“

Veranstaltungen für Unternehmen

Ort: 15. April in Neresheim; 17. April Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

16. April 2024, 17.00 – 19.00 Uhr,

„Effizientes Marketing mit KI: ChatGPT für Gründerinnen und Selbständige“

Workshop für Frauen, Existenzgründerinnen, Selbstständige und Unternehmerinnen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

14. Mai 2024, 12.00 – 12.50 Uhr,

„Self Leadership als Schlüssel für Resilienz“

Mittagsimpuls für Frauen mit Weiterentwicklungswunsch, Führungsfrauen und Unternehmen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

11. Juni 2024, 17.00 – 19.00 Uhr,

„Frauen und Geld: Wir reden übers Geld!“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungswunsch

Ort: Digital I Online



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2024

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

13. Juni 2024, 09.00 – 13.00 Uhr, „Walk and Talk - Gründerinnen gemeinsam unterwegs – Einblick in Veras Milchmanufaktur und Käserei“

Veranstaltung für Existenzgründerinnen
Ort: Hohenroder Str. 73, 73540 Heubach

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

18. Juni 2024, 16.00 – 18.30 Uhr, „Kreativforum 2024: KI-Werkzeuge verstehen und selbst nutzen“

Veranstaltung für Unternehmen, Gründerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch
Ort: Auditorium der Hochschule für Gestaltung Schwäbisch Gmünd

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

04. Juli 2024, 18.00 – 19.30 Uhr, „Mit 6 Bausteinen zum Karriere-Boost“

Veranstaltung für (Wieder-)Einsteigerinnen, Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

02. oder 11. Juli 2024, 17.00 – 19.00 Uhr, „Frauen und Rente“

Workshop für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen (02. Juli für gesetzlich Versicherte, 11. Juli für privat Versicherte)
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

12. Juli 2024, 14.00 – 20.00 Uhr, „Frauen gestalten Zukunft – Workshoptag mit Gründerinnen und 30 Jahre Landesprogramm“

Veranstaltung für Existenzgründerinnen, (Wieder)Einsteigerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, 71638 Ludwigsburg, Königsallee 43,

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

11. September 2024, 09.00 – 12.00 Uhr, „Infotag Frau und Beruf – Berufschancen in der Region“

Informationsveranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Abendakademie U1, 16-19, 68161 Mannheim

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

11. September 2024, 17.00 – 19.00 Uhr, „Selbstbewusste Mutter: Karriere, Ich und Gleichberechtigung“

Veranstaltung für Existenzgründerinnen, (Wieder)Einsteigerinnen und Migrantinnen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

20. September 2024, 16.00 – 19.00 Uhr, „Elevator Pitch - Ihre Kurzpräsentation im Bewerbungsgespräch“

Workshop für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen, Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Bergheimer Str. 104, 69115 Heidelberg



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2024

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

24. September 2024, 15.00 – 17.00 Uhr,

„KI für Bewerbungen nutzen“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

18. Oktober 2024, 16.30 – 19.00 Uhr,

„Unternehmenseinblick und Impulsgespräch zum Thema Frauen und Nachhaltigkeit“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch

Ort: Schwäbisch-Gmünd

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

Oktober 2024, 16.00 – 18.30 Uhr

„New Work - New Skills – Welche Kompetenzen werden im Arbeitsalltag der Zukunft geschätzt? Welche Skills bringen mich im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz und New Work nach vorne? Wie eigne ich mir diese an?“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, Unternehmerinnen und Migrantinnen

Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

07. November 2024, 18.00 – 19.30 Uhr,

„Meine Reise von der Quereinsteigerin zur Führungskraft: Hürden, Herausforderungen, Höhepunkte“

Veranstaltung für (Wieder-)Einstiegenderinnen, berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, Existenzgründerinnen, Migrantinnen, Unternehmen und Wirtschaftsorganisationen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

12. November 2024, 17.00 – 19.00 Uhr,

„LinkedIn erfolgreich für die Jobsuche nutzen“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

12. November 2024, 15.30 – 16.30 Uhr,

„Mentoring - ein Instrument zur Gewinnung und Entwicklung von Mitarbeiterinnen“

Veranstaltung für Unternehmen

Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

03. Dezember 2024, 12.00 – 12.50 Uhr,

„Wie du deine eigene Vision & Purpose findest“

Mittagsimpuls für Frauen mit Weiterentwicklungswunsch, Führungsfrauen und Unternehmen

Ort: Digital I Online



KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN Freiburg

Tel.: 0761 201 1731

Offenburg

Tel.: 0781 9203585

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn

Tel.: 07131 3825333

Schwäbisch Hall

Tel.: 07131 3825340

Tauberbischofsheim

Tel.: 07131 3825350

frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD Mannheim

Tel.: 0621 293 2590

Heidelberg

Tel.: 0621 293 2590

frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB Reutlingen

Tel.: 07121 336 165

frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD Nagold

Tel.: 07452 930 110

Pforzheim

Tel.: 07231 201 173

frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG Ostalbkreis

Tel.: 07361 503 2415
frau-beruf@ostalbkreis.de

Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558

frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN Ravensburg

Tel.: 0751 3590663
info@frauundberuf-rv.de

www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART Ludwigsburg

Tel.: 07141 910 4422
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART Stuttgart

Tel.: 0711 263 4570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart

Tel.: 0711 123 3010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de



www.frauundberuf-bw.de



Weitere Veranstaltungen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie unter www.frauundberuf-bw.de/veranstaltungen-frau-und-beruf