

EMPOWERMENT-WORKSHOP FÜR FRAUEN

Wie dein Mindset dein Leben beeinflusst: Glaubenssätze erkennen und überwinden

24. Juni 2025 | 17-20 Uhr
Koepffstraße 17, 74076 Heilbronn | 3. OG Raum Wartberg



DIE VERANSTALTER*INNEN

Das **Welcome Center Heilbronn-Franken** unterstützt internationale Fachkräfte beim Ankommen in der Region und berät kleine und mittlere Unternehmen rund um die Beschäftigung von internationalen Mitarbeiter*innen.

Die **Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken** berät Frauen zu beruflichen Themen und unterstützt Unternehmen bei Themen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Fachkräftesicherung durch Frauenerwerbstätigkeit.



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

NEU IN HEILBRONN-FRANKEN - BERUFLICH DURCHSTARTEN IN DER REGION

Du bist aktuell auf der Suche nach einem Job und möchtest mehr über Deine Stärken herausfinden? Um Dich bei Deinem beruflichen Einstieg zu unterstützen, laden wir Dich herzlich zu einem ganz besonderen Workshop ein.

ÜBER DEN WORKSHOP:

Glaubenssätze sind Bewertungen, die wir im Laufe unseres Lebens verinnerlicht haben. Sie bezeichnen **Einstellungen oder Überzeugungen** über uns selbst, die uns manchmal einschränken. Das können Sätze sein wie „ich kann das nicht“, „ich habe nicht genug Talent“ oder „mein Kollege/meine Kollegin ist viel kompetenter als ich“.

Dieses Mindset beeinflusst, was wir heute denken und wahrnehmen. Stellt euch vor, dass wir die **Macht der Gedanken** positiv für uns nutzen können und ganz bewusst entscheiden können, ob diese Gedanken uns guttun oder nicht.

In diesem Workshop wollen wir uns mit unseren **inneren Glaubenssätzen** auseinandersetzen, diese hinterfragen und in eine positive Richtung verändern. Durch **interaktive Methoden** werden wir neue Perspektiven einnehmen und einen ersten Schritt zur Veränderung gehen. Hast Du Lust, es auszuprobieren?

Zielgruppe: Für alle Frauen, welche nicht so sicher sind wohin ihr Weg führen soll und die Jobsuche und Karriereplanung selbstbewusst gestalten möchten.

REFERENTIN



Rahel Croll
Diplom-Psychologin und
systemische Familientherapeutin
(DGSF)

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

- Die Veranstaltung ist in **Präsenz**. Für Essen und Getränke wird gesorgt.
- Die Teilnehmerinnenanzahl ist begrenzt.
- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**.
- Ab Niveaustufe **B1**.

Anmeldung online über:

www.welcomecenter-hnf.com >> [Veranstaltungen](#)

Oder direkt über diesen Anmeldelink:

https://eveeno.com/empowerment_workshop_juni



KONTAKT

Welcome Center Heilbronn-Franken

E-Mail: welcomecenter@heilbronn-franken.com

Telefon: 0049 7131 3825 444

Website: www.welcomecenter-hnf.com