

BiZ & Donna *on Tour*

..ist eine Workshopreihe die sich an Frauen richtet und vor Ort in Brackenheim, Güglingen, Pfaffenhofen und Zaberfeld stattfindet.

**Ob in der Familienzeit, berufstätig oder auf Stellensuche -
Sie sind herzlich willkommen!**

**Mittwoch, 28. November 2018 - 09.30 - 11.30 Uhr
Rathaus Pfaffenhofen, Rodbachstr. 15**

Zeitmanagement ist UnSINN – so entwickeln Sie nützliche Gewohnheiten!

Eigentlich wissen Sie doch, wie's geht: Sie sind schon mehr oder weniger gut organisiert, kennen die Knackpunkte, warum Ihr Selbst- und Zeitmanagement noch nicht so rund läuft und vermutlich ist Ihr Kopf voller guter Tipps, wie es bessergehen könnte. Doch das Problem ist nicht das Wissen, es ist das Tun!

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Tools und nützliche Strategien kennen, wie Sie durch gute Gewohnheiten ihre Zeit sinnvoll nutzen können. Sie erfahren, wie Sie den Kopf freibekommen und den Überblick behalten über die Vielzahl Ihrer Aufgaben.

- Kopf frei - so behalten Sie den Überblick!
- Arbeitsfluss und -organisation reflektieren
- Entwicklung nützlicher Gewohnheiten

Es freut sich auf Sie:

Marieluise Noack | Dinge wirklich angehen. Coaching & Training, Lauffen

Anmeldung unter Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de oder 07131 969 166. Weitere Termine finden Sie in der Veranstaltungskalendern aller Kooperationspartnerinnen oder unter www.arbeitsagentur.de