

PERSPEKTIVE.  
JOB.



Wagen Sie  
den nächsten  
Schritt!



## Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall - Tauberbischofsheim  
Susanne Ehrmann  
SchwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de

frau und beruf



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Heilbronn-Franken  
Simone Rieß  
s.riess@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com

Netzwerk



## Fortbildung

Regionalbüro für berufliche Fortbildung  
Heilbronn, Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis  
und Schwäbisch Hall  
Nadine König  
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de  
www.fortbildung-bw.de  
www.regionalbuero-bw.de



PERSPEKTIVE.  
JOB.



Wagen Sie  
den nächsten  
Schritt!



## WORKSHOPS 2018

Die Stimme - Meine hörbare Visitenkarte

- - -

Frauen kommunizieren anders als Männer

- - -

„R“ wie Resilienz

- - -

Glücklich im Beruf



**Dienstag, 06. März 2018 | 9 bis 12 Uhr**

Landratsamt Hohenlohekreis|Sitzungssaal Raum  
401/402|3.OG|Gebäude A|Allee 17|74653 Künzelsau

### **„Die Stimme – Meine hörbare Visitenkarte“**

Ob Diskussion, Präsentation oder Vorstellungsgespräch, stets ist neben der inhaltlichen Vorbereitung auch die Qualität einer Stimme entscheidend, um das Gegenüber zu erreichen und in Erinnerung zu bleiben. Es kommt darauf an, sich verständlich zum Ausdruck zu bringen, eine gute Beziehung zum Zuhörer aufzubauen und das Gesagte spannend zu gestalten. In unserem Workshop lenken wir den Blick daher auf die Trägerfunktionen der sprachlichen und körperlichen Ausdrucksgestaltung: Welche Rolle spielt meine Stimme? Welchen Einfluss hat die Körperhaltung? Was begünstigt eine klare Aussprache? Wie gehe ich mit Aufregung und Nervosität um? Dabei kann das eigene kommunikative Verhalten reflektiert und für den Einsatz im beruflichen wie privaten Bereich analysiert und optimiert werden.

Referent: Florian Ahlborn  
Dipl. Sprecherzieher und Stimmtrainer  
Hamburg

**Donnerstag, 20.09.2018 | 9 bis 12 Uhr**

Hohenloher Integrationszentrum  
Schliffenstraße 24|74653 Künzelsau-Gaisbach

### **„R wie Resilienz: Umgang mit Veränderungen | Aus Lebensereignissen & Krisen gestärkt hervorgehen“**

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen und Krisen unter Rückgriff auf eigene Ressourcen zu meistern. Ein Leben ohne Krisen ist kaum möglich. Umstrukturierungsprozesse im Unternehmen, Konflikte, Krankheit, Verlust des Arbeitsplatzes, Schulden, Trennung oder Tod eines nahen Menschen – derartige Situationen gehen mit immensen Herausforderungen an den Einzelnen einher und können in eine persönliche Krise führen. Lebensereignisse werden von Menschen sehr unterschiedlich erlebt und bewältigt. Erste Stress- und Krisenbewältigungsstrategien werden in der frühen Kindheit herausgebildet.

Die individuelle Widerstandsfähigkeit kann aber auch im Erwachsenenalter zielgerichtet weiterentwickelt werden. Im Workshop werden Grundlagen zur Resilienz vermittelt sowie eigene Ressourcen bewusstgemacht und gestärkt.

Referentin: Ursula Müller  
Organisationsberatung | Crailsheim

**Mittwoch, 13. Juni 2018 | 9.30 bis 11.30 Uhr**

Sparkasse Öhringen|Konferenzsaal 2.11  
Bahnhofstrasse 3-5|74613 Öhringen

### **„Frauen kommunizieren anders als Männer – Spielregeln für eine erfolgreiche Kommunikation im Job“**

Frauen und Männer sind verschieden und werden unterschiedlich erzogen. Ein wesentliches Ergebnis dessen ist, dass Frauen anders kommunizieren als Männer. Oft hindert Frauen diese Form der Kommunikation daran, Ihre Zielvorstellung klar und deutlich zu formulieren, was häufig auch zu Missverständnissen führt.

Im Workshop geht es darum, das eigene Kommunikationsverhalten/ die Erwartungen an den Gesprächspartner zu erkennen. Sie erhalten „Werkzeuge“, wie Sie Ihre Anliegen an Kollegen und Vorgesetzte formulieren und sich mit Ihren Äußerungen auch identifizieren können. Es geht nicht nur um die Kommunikation zwischen Mann und Frau, sondern generell um weibliche Kommunikation.

Referentin: Anna-Daniela Pickel  
Seminare-Vorträge-Coaching | Veitshöchheim

**Mittwoch, 14. November 2018 | 9 bis 12 Uhr**

Sparkasse Öhringen|Konferenzsaal 2.11  
Bahnhofstrasse 3-5|74613 Öhringen

### **„Glücklich im Beruf“**

Was macht (Sie) glücklich? Was brauchen Sie, um bei der Arbeit glücklich zu sein?

Wie definieren Sie Glück im beruflichen Kontext? Lässt sich Glück in den Beruf integrieren?

In diesem Workshop suchen, finden und gestalten wir Ideen für Glück im beruflichen Alltag.

Referentin: Katrin Singer  
Theaterpädagogin und Schauspielerinnen | Design  
Thinking Coach | Heilbronn

## **ANMELDUNG**

**Hannelore Frank**

**Tel. 07131 7669-866**

**[frauundberuf@heilbronn-franken.com](mailto:frauundberuf@heilbronn-franken.com)**

Anmeldung bis 1 Woche vorher erwünscht  
begrenzte Teilnehmerzahl | kostenfrei