



frau und beruf



Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

VIELFÄLTIGE FRAUENROLLEN

Wer bin ich?

08.07.2019 | 19.30-21.00 Uhr

frau und beruf | Wiedereinstieg kompakt.



Volkshochschule Schwäbisch Hall

VORTRAG FÜR FRAUEN

Wiedereinstieg kompakt.

WANN

Montag, 08.07.2019

19.30 - 21.00 Uhr

WO

VHS Außenstelle Gaildorf

Raum Altes Schloss | Alter Stall

Schlossstr. 12 | 74405 Gaildorf

INFO

VHS Außenstelle Gaildorf

E-Mail: a.meixner@vhs-sha.de

Telefon 07971 - 253-511

Vortrag ohne Anmeldung

begrenzte Teilnehmerzahl | kostenfrei

www.frauundberuf-hnf.com

VIelfÄLTIGE FRAUENROLLEN - Wer bin ich?

Jede Biografie ist einzigartig und zeigt eine spannende **Entwicklung** auf. Frauen wechseln ihre Rollen, ob als Partnerin, Mutter, pflegende Angehörige, Freundin, Nachbarin, ob als Auszubildende, Kollegin, Teamleiterin, Führungskraft und so weiter. Pro Tag schlüpfen Frauen in bis zu **11 Rollen**. Diese will frau perfekt ausfüllen und kommt somit ordentlich in **Stress**. Manche Rollen stehen in Konflikt zueinander, manche mag man nicht und manche würde man lieber mehr ausfüllen. Manche Rollen bekommen wir einfach übergestülpt, manche suchen wir uns bewusst aus. Frau stellt sich Fragen:

- Wann habe ich eigentlich Zeit für mich?
- Welche und wie viele Rollen habe ich und

wie geht es mir damit?

- Was tut mir gut und was sind meine Wünsche?
- Welchen Rollen will ich wie viel Raum zugestehen?

Dieser **Vortrag** mit anschließender **Gesprächsrunde** gibt uns Einblick in die Rollentheorie, erzählt uns Geschichten des Alltags und zeigt uns Ansätze auf, wie wir unsere Rollen harmonisch unter einen Hut bringen können, ohne uns selbst zu verlieren.

Referentin:

Kerstin Schuchmann, Beraterin

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Gefördert im Rahmen des Landesprogrammes „Kontaktstellen Frau und Beruf“ des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg.

