



**ONLINE**

# BiZ & Donna 2021 Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

**Auch für EinsteigerInnen bei Online - Veranstaltungen**

## Mut zur Veränderung!

**Donnerstag, den 04.02.21 von 18.30 bis 20.30 Uhr**

**Wo: Online von zuhause**

Die Welt ist in voller Bewegung und manche Veränderungen sind gewollt, andere jedoch eher unbequem. Verschiedene Lebensphasen bringen verschiedene Herausforderungen und Veränderungen mit sich. Steckt hier ein UMBRUCH, AUFBRUCH oder ÜBERGANG dahinter? Wie stelle ich mich hierzu auf? Wie sieht mein persönlicher Umgang mit Veränderungen aus? Wie habe ich bisher Veränderungsprozesse gemeistert? Was hat dies mit Mindset und Hirnforschung zu tun? Sie sind zu einem Perspektivwechsel in Zeiten der persönlichen Veränderungen eingeladen. Lassen Sie uns die Stärken und besonderen Potenziale in den einzelnen Lebensphasen gemeinsam entdecken und wertschätzen – in der Reflexion und im Austausch miteinander, ergänzt durch Impulse aus Theorie und Praxis.

**Referentin: Tanja Eggers, ANCORIS Consulting, Managementberatung & Business Coaching**

## Bewerbung up to date

**Montag, den 15.03.2021 von 18:30 bis 20:30 Uhr**

**Wo: online von zuhause**

Erfahren Sie, wie Sie in Ihrer Situation als Berufsein-, Wiedereinsteigerin, oder generell in der beruflichen Neuorientierung Ihre Bewerbung optimal gestalten.

Erkennen Sie Ihre individuellen Pluspunkte und lernen Sie diese in Ihrer Bewerbung zu formulieren. Und erfahren Sie, wie Sie die richtige Stelle finden oder besser - wie Sie von Ihrem neuen Arbeitgeber gefunden werden.

- Wie bewerbe ich mich aktuell und was hat sich geändert?
- Welche Besonderheiten gilt es als Frau oder Mann (mit Elternzeit, mit Kindern, als Berufseinsteiger) im Lebenslauf zu beachten?
- Wie sieht ein modernes Anschreiben aus?
- Was ist eine Initiativbewerbung und wann ist sie sinnvoll?
- Welche neuen Bewerbungswege gibt es?

**Referentin: Margareta Jäger, Geschäftsführerin bei Jäger & Jäger GmbH, Trainerin und Coach**

## Sicheres und authentisches Auftreten im Vorstellungsgespräch – Umgang mit Lampenfieber

**Montag, den 26. 04.2021 von 18.30 bis 20.30 Uhr**

**Wo: Online von zuhause**

Gute Vorbereitung ist elementar, wenn man im Vorstellungsgespräch überzeugen will.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, was zu einer optimalen Vorbereitung gehört und welche Faktoren ein sicheres und authentisches Auftreten im Vorstellungsgespräch möglich machen.

Die Referentin wird auch darauf eingehen, wie man Standardfragen souverän beantwortet, mit schwierigen Fragen professionell umgehen und lästiges Lampenfieber bekämpfen kann.

Anhand von Übungen werden die Themen auch praktisch angegangen, damit das Gelernte anschließend im Beruf und im privaten Leben erfolgreich angewendet werden kann.

**Referentin: Anna-Daniela Pickel, Seminare-Vorträge-Coaching, Veitshöchheim**

## Eine Anmeldung

**ist für alle Veranstaltungen erforderlich:**

per E-Mail an

Schwaebischhall-  
Tauberbischofsheim.BCA@arbeitsagentur.de

oder telefonisch

Susanne Ehrmann 0791 / 9758 321

Verena Kraus 09341 / 87 200

Fragen zur Technik werden gerne beantwortet.

**Die Teilnahme für alle Veranstaltungen ist kostenfrei.**

Die Veranstaltungen finden online mit einem kostenlosen, gut zu bedienenden Tool statt.

Die Teilnehmenden benötigen ein internetfähiges Endgerät (Smartphone/Tablet/Laptop/Rechner).

Die Einwahldaten zum Portal werden mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

