



frau und beruf



Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

FOKUS FRAU UND BERUF

Live-Online-Seminar

16.11.2021 | 16.30 - 18.00 Uhr

ONLINE | Informieren. Beraten. Stärken.



**VOLKSHOCHSCHULE
CRAILSHEIM**



Informieren. Beraten. Stärken. Für Frauen im Beruf und auf dem Weg dahin.

FÜR FRAUEN, die...

- ... sich beruflich verändern oder weiterbilden wollen
- ... ihren Wiedereinstieg angehen
- ... nach Ausbildung oder Studium ihren Berufseinstieg planen
- ... auf Stellensuche sind
- ... sich vernetzen wollen

WO

DIGITAL | ONLINE | VIRTUELL | am PC | Laptop |
Tablet | Smartphone | im Browser | über APP

ANMELDUNG

www.frauundberuf-hnf.com

| VERANSTALTUNGEN

bis 7 Tage vorher | begrenzte Teilnehmerzahl | kostenfrei

www.frauundberuf-hnf.com

FOKUS FRAU UND BERUF ONLINE

„VOM BAUCHGEFÜHL ZUM KRAFTVOLLEN HANDELN“

Lernen Sie das Züricher Ressourcenmodell (ZRM®) kennen! Mit Hilfe dieser Methode können eigene (Lebens-) Themen geklärt, Ziele entwickelt, Ressourcen entdeckt und Fähigkeiten erlangt werden, um zielorientiertes Handeln zu ermöglichen. Dabei nutzt das ZRM® vor allem auch die unbewussten Ressourcen. Das ZRM® ist eine wissenschaftlich erprobte Selbstmanagementmethode, die von Maja Storch und Frank Krause entwickelt wurde. Sie beruht auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Mit Hilfe dieser Methode kann das Selbstmanagement (z.B. in Stresssituationen) verbessert und das individuelle Handlungspotential weiterentwickelt werden. Im Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in diesen sehr effektiven Ansatz und erleben an kleinen Praxisübungen bzw. -beispielen die Wirksamkeit.

Moderation: Nadine König, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Heilbronn

Co-Moderation: Sabine Kunert, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ulm

BERUFSWEG | HERAUSFORDERUNG FAMILIE & BERUF | BESONDERE SITUATIONEN | NIE
STEHEN BLEIBEN | WIEDER AUFSTEHEN | ZIELE SETZEN & ERREICHEN | ANPASSUNG
AN WECHSELNDE HERAUSFORDERUNGEN | WEITERENTWICKLUNG | WEITERBILDUNG |
WIEDEREINSTIEG

Gefördert im Rahmen des Landesprogrammes „Kontaktstellen
Frau und Beruf“ des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und
Wohnungsbau Baden-Württemberg.



Bildquelle: see you_pexels-photo-372042